
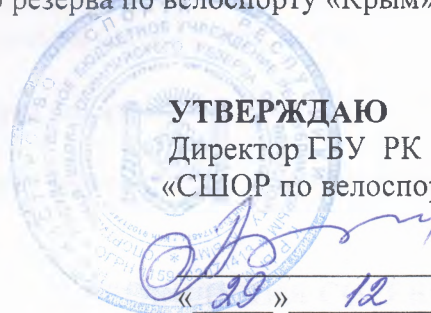


Государственное бюджетное учреждение Республики Крым  
«Спортивная школа олимпийского резерва по велоспорту «Крым»

**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель ППО

  
« 29 » 12 Н.М. Тришина  
2018 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБУ РК  
«СШОР по велоспорту «Крым»

  
« 29 » 12 А.И. Гаран  
2018 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 1105-04 Вр / 2018**

**по охране труда при проведении спортивных соревнований  
по велосипедному спорту на шоссе и велотреке.**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются занимающиеся спортивной школы, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Каждый спортсмен должен быть застрахован и иметь страховой полис от несчастного случая .

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на занимающихся следующих опасных факторов:

- Травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- Травмы при проведении спортивных соревнований в связи с неиспользованием спортсменом средств защиты предписанных правилами;
- Травмы при падении на скользком грунте или твердом и скользком покрытии;
- Травмы при столкновениях во время групповых заездов на шоссе и велотреке или при падениях во время состязания;
- Проведение соревнований без разминки.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного инвентаря прекратить состязание и сообщить об этом тренеру.

1.5. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.

1.6. Во время соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной формы и спортивного инвентаря, правила личной гигиены

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми занимающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 2.1. Прием пищи участников соревнований должен быть не менее чем за 1-1,5 часа до начала соревнований.
- 2.2. Надеть спортивную форму и специальную спортивную обувь, соответствующую сезону и погоде, велосипедный шлем.
- 2.2. Проверить исправность и надежность спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Провести разминку.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по команде судьи соревнований
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, подаваемые судьей.
- 3.3. Избегать столкновения с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и другим частям тела.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы и крепко удерживать руль велосипеда.
- 3.5. Не нарушать прямолинейность движения по дистанции гонки на шоссе, не пересекать осевую линию, строго выполнять правила дорожного движения.
- 3.6. Не опускать голову во время движения по шоссе и во время соревнований на велотреке.
- 3.5. Перед выездом на полотно велотрека для выполнения разгона, посмотреть отсутствие других участников соревнований дистанции велотрека.
- 3.6. После завершения дистанции покинуть вовремя полотно велотрека, чтоб не создавать помеху другим участникам.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 4.1. При плохом самочувствии, появлении во время соревнований боли в любой области тела, покраснении кожи или открытию кровотечения, прекратить участие в соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.2. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправностей или замене спортивного инвентаря и оборудования
- 4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом судье или тренеру, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При возникновении пожара на велотреке немедленно прекратить соревнования, провести эвакуацию, при этом четко выполнять распоряжения судьи соревнований, исключив панику.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 5.1. Снять спортивную обувь и спортивную форму.
- 5.2. Убрать спортивный инвентарь в отведенное для хранения место
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

- 6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий труда на конкретном рабочем месте;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на специалиста по охране труда.

Разработал(а):

Специалист по охране труда

\_\_\_\_\_

С.А. Нагорная