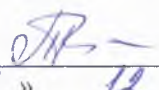


Государственное бюджетное учреждение Республики Крым  
«Спортивная школа олимпийского резерва по велоспорту «Крым»

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ППО

  
« 29 » 12 2018 г. Н.М. Тришина



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ РК  
«СШОР по велоспорту «Крым»  
« 29 » 12 2018 г. А.И. Гаран

ИНСТРУКЦИЯ № ШОГ-05 ВР / 2018

ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников учреждения, которые проводят занятия на спортивной площадке.

1.2. *К самостоятельной работе на спортивной площадке допускаются лица:*

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в учреждении конкретного вида и типа;
- имеющие, как правило, специальное образование или соответствующий опыт работы;
- прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, правилами безопасности при выполнении конкретных видов физических упражнений.

Работник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы школы. График занятий на спортивной площадке определяется погодными условиями.

1.3. *Опасными факторами при проведении занятий на спортивной площадке являются:*

- **физические** (спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; посторонние предметы на площадке; статические и динамические перегрузки; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия);
- **химические** (пыль).

1.4. Во время проведения занятий на спортивной площадке в пределах доступности должна находиться аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. О каждом несчастном случае с занимающимися во время занятий на спортивной площадке работник немедленно должен сообщить об этом администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.6. В случае нарушения кем-либо из занимающихся техники безопасности со всеми необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его регистрацией в соответствующем журнале.

1.7. Работники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ**

2.1. Проверить:

- (визуально) исправность и надежность крепления спортивного оборудования и инвентаря;
- правильность установки спортивного оборудования;
- при необходимости произвести необходимые изменения в целях исключения травмоопасности;
- качество покрытия спортивной площадки и отсутствие на ней посторонних предметов;
- наличие необходимой спортивной одежды и обуви у учащихся;
- правильность подгонки спортивного инвентаря.

2.2. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования и инвентаря работник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан немедленно поставить в известность заместителя директора по АХД, а при его отсутствии – директора школы.

2.3. Запретить занимающимся приступать к занятиям в случае обнаружения несоответствия спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

2.4. Не допускать к занятиям занимающихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ**

3.1. Во время занятий на спортивной площадке необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

3.2. *Во время занятий работник обязан обеспечить:*

- поддержание порядка и чистоты на спортивной площадке;
- соблюдение занимающимися требований соответствующих инструкций по технике безопасности;
- соблюдение требований (СанПиН 2.4.2.1178-02) для спортивной площадки;
- организацию необходимой страховки занимающихся.

### **3.3. Работнику на спортивной площадке запрещается:**

- допускать использование неисправного спортивного оборудования и (или) инвентаря);
- использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению;
- допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в месте выполнения физических упражнений;
- производить самостоятельно ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- оставлять занимающихся без присмотра.

3.4. После завершения выполнения конкретных физических упражнений обеспечить приведение использованного спортивного инвентаря и оборудования в *безопасное состояние*.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций (возгорание; задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление учащихся, работник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан немедленно увести тренирующихся с площадки, соблюдая при этом порядок; сообщить о случившемся заместителю директора по АХД, а в случае его отсутствия – директору школы.

4.2. В случае наличия пострадавших среди занимающихся работник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан проинформировать медицинского работника, а при необходимости оказать доврачебную помощь.

4.3. В случае возгорания сообщить в пожарную охрану и непосредственному руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

5.1. После окончания занятий на спортивной площадке работник обязан:

- привести спортивное оборудование и приспособления в исходное состояние;
- убрать используемый спортивный инвентарь в специальные места, предназначенные для его хранения;
- организованно увести занимающихся в раздевалку.

При обнаружении неисправности спортивного оборудования, наличии на площадке посторонних предметов проинформировать об этом заместителя директора по АХД, а при его отсутствии – директора школы.

Разработал(а):  
Специалист по охране труда \_\_\_\_\_

С.А. Нагорная